

Согласовано:

Председатель

профессионального

организации

МКОУ «СОШ №11»

Мазигова М.Д.



Утверждено:

Директор МКОУ «СОШ №11»

Хункаров В.М.



Инструкция

техники безопасности при работе в кабинете ОБЖ

1. Общие требования

1.1. К занятиям в кабинете ОБЖ допускаются лица, которые прошли медицинский осмотр и предварительный инструктаж по охране труда, ознакомились с настоящей инструкцией по охране труда при проведении занятий в кабинете ОБЖ общеобразовательного учебного заведения.

1.2. К опасным факторам в кабинете ОБЖ относятся:

- нарушения осанки учащихся, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном расположении и подборе размеров мебели для учеников;
- нарушение остроты зрения при недостаточной или неправильной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном или неправильном обращении электрооборудовании кабинета ОБЖ.

1.3. При получении учеником какой-либо травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, обязательно сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при получении тяжелых травм отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

2. Требования охраны труда перед началом работы в кабинете ОБЖ

2.1. Согласно данной инструкции по охране труда в кабинете ОБЖ необходимо включить полностью освещение в учебном кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Минимальная освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв.м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв.м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности всего электрооборудования, которое находится в кабинете:

- в правильном расположении светильников и надежности их крепления к потолку, иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть надежно закрыты крышками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также наличия оголенных контактов.

2.3. Немаловажным фактором является правильность расстановки мебели в кабинете:

- расстояние между наружной стеной кабинета и первым рядом столов должно быть не менее 0,6 м;
- расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 м.;
- расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,4-0,5 м.;
- расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м.;
- расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8 м.;
- удаление мест от окон не должно превышать 6 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета ОБЖ и регулярно проветривать его, убедиться в целостности стекол на окнах, чтобы не было никаких трещин и сколов.

2.5. Убедиться в том, что бы температура воздуха в кабинете была в норме, и находилась в пределах 17-20 градусов С.

3. Требования охраны труда во время проведения занятий в кабинете ОБЖ

3.1. С целью получения нужного количества света, при естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконнике цветы.

3.2. Демонстрационные электрические приборы, которые используются в кабинете, должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.3. Необходимо регулярно очищать стекла окон от пыли и грязи, не реже 3-х раз в год, очистку светильников производить не реже одного раза в 3 месяца. Привлекать учеников к данным работам, а также к оклейке окон строго запрещается.

3.4. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками, а не другими посторонними предметами. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.5. Во избежание падения учеников из окна, а также ранения стеклом, запрещается вставлять на подоконник.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В соответствии с настоящей инструкцией по охране труда при проведении занятий в кабинете ОБЖ при плохом самочувствии необходимо безотлагательно сообщить своему учителю и обратиться к медсестре школы.

4.2. При прорыве системы отопления обязательно удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.

4.3. Если вы обнаружили возникновение пожара, то должны немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения: песок, огнетушитель.

4.4. При получении учеником травмы, оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации образовательного учреждения и родителям пострадавшего, если есть необходимость, то отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий в кабинете ОБЖ
- 5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.
 - 5.2. Проветрить помещение и провести влажную уборку кабинета ОБЖ.
 - 5.3. Закрыть все окна, фрамуги и выключить свет в помещении кабинета.

С инструкцией ознакомлен(а):  /Гехаев Умар Алиевич /