

Согласовано:

Председатель  
профсоюзного  
организации  
МКОУ «СОШ №11»

Мазигова М.Д.

Утверждаю:

Директор МКОУ «СОШ №11»  
Хункаров В.М.

## Инструкция

### техники безопасности при работе физической культуры

#### I. Общие требования безопасности.

Настоящая инструкция является обязательной для учителя физкультуры при организации и проведении учебных занятий и внеклассных занятий по физической культуре и спорту.

Учителя физкультуры в своей практической деятельности по физическому воспитанию должны: руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль за соблюдением учащимися правил и инструкций. Учитель физкультуры или другое лицо, проводящее занятие по физической культуре и спорту, несет ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся воспитанников.

#### *Учитель физкультуры должен:*

- проходить курсы (не реже 1 раза в 5 лет) ;
- принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса;
- организовывать изучение обучающимися воспитанниками правил в быту и т.

#### *Учитель физкультуры должен знать:*

- подготовленность и функциональные возможности каждого ученика;
- медицинскую группу, к которой учащиеся отнесены по результатам медицинского осмотра;
- учащихся, освобожденных врачом от физической культуры после болезни, и отмечать учащихся отсутствующих на уроке;

#### II. Требования безопасности перед началом проведения занятий.

#### *Учитель должен:*

- проводить инструктаж (1 раз в полгода) обучающихся воспитанников по безопасности труда на учебных занятиях с обязательной регистрацией в классном журнале или регистрацией инструктажа;
- предоставить учащимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);
- убедиться в том, что все учащиеся переоделись, закрыть раздевалки на ключ;
- следить за соблюдением правил поведения в раздевалках учащимися;

- обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.
- провести тщательный осмотр места проведения занятия;
- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- проверить исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования;
- проветрить помещения при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

### **III. Требования безопасности во время проведения занятий.**

#### *Учитель должен:*

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении учащихся и соответствие даваемых упражнений и нагрузок учебной программе; проводить разминку и увеличить время, отведенное на нее, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности;
- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у учащихся признаков утомления; обеспечивать страховку при выполнении учащимися сложных технических элементов;
- следить за выполнением учащимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении учащихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое нарушение.

### **IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

#### *Учитель должен:*

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу;
- при порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»;
- порезы промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения.
- ушибы - положить холодный компресс, забинтовать место ушиба,
- вывихи – создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать
- растяжение – наложить на болезненную область холодный компресс на 10-15 мин. Если отек не уменьшился менять холодные компрессы каждые 15 мин, пока отек не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку;
- перелом - остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее 2 суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать плотно. Всегда фиксируйте конечность и в том положении, в котором они находятся;
- оперативно извещайте руководство о каждом несчастном случае;

-при пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

#### **V. Требования безопасности по окончании занятий.**

##### ***Учитель физкультуры:***

- организует учащихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;
- организованно выводит учащихся с места проведения занятия;
- производит тщательный осмотр места проведения занятия, выключает освещение, закрывает на ключ все подсобные помещения и спортзал;
- доводит до сведения ответственного за спортзал и спортплощадку сообщение обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.

С инструкцией ознакомлен(а):  /Мусаев Самайл Джамхатович/